

BIENVENUE

À LA

RETRAITE



Futur ou jeune retraité ?

**venez profiter d'un
cycle de 6 séances
pour vivre une retraite
serene et active**

GRATUIT

Programme



MARDI 2 AVRIL 14H-17H

Apprendre à nous connaître

Escape Dream, Souigné-sous Ballon



LUNDI 8 AVRIL 10H-16H

Mes droits, mon budget

Maison des Projets, Ballon-Saint Mars



JEUDI 18 AVRIL 10H-14H

Le sens de ma retraite

Salle polyvalente Souillé



VENDREDI 19 AVRIL 14H-17H

Mes projets, mes envies

Base de loisirs, Montbizot



MARDI 7 MAI 10H-17H30

Prendre soin de moi

Maison des Projets, Ballon-Saint Mars



JEUDI 16 MAI 13H30-17H30

*Prendre du temps pour moi
Et en offrir aux autres*

Brasserie Antoiné, Sainte-Jamme-sur-Sarthe

Inscriptions



Le cycle est animé par :

Pauline

Chargée de mission vie sociale

p.foulard@maisondesprojets.fr

06 43 22 91 49

Inscription au cycle obligatoire.

Inscription auprès de l'accueil de la Maison des Projets

accueil@maisondesprojets.fr - 02 43 27 36 77



Prévoir son repas