



Le bassin éducatif de nage est situé au gymnase de Joué l'Abbé

## Contact

Nom et prénom du participant :

## Période scolaire mai juin septembre

### Aquagym douce

Dès 15 ans(45 minutes)

**Mardi 19h15-20h 6€/ séance**

- Mardi 5 mai
- Mardi 12 mai
- Mardi 19 mai
- Mardi 26 mai
- Mardi 2 juin
- Mardi 9 juin
- Mardi 16 juin
- Mardi 23 juin
- Mardi 30 juin
- Mardi 2 septembre
- Mardi 8 septembre
- Mardi 15 septembre
- Mardi 22 septembre
- Mardi 29 septembre

### Aquagym tonic

Dès 15 ans(45 minutes)

**Jeudi 19h15-20h 6€/ séance**

- Jeudi 7 mai
- Jeudi 21 mai
- Jeudi 28 mai
- Jeudi 4 juin
- Jeudi 11 juin
- Jeudi 18 juin
- Jeudi 25 juin
- Jeudi 3 septembre
- Jeudi 10 septembre
- Jeudi 17 septembre
- Jeudi 24 septembre
- Jeudi 1er octobre

### Aquaphobie

Dès 15 ans (45 min)

**Mardi et jeudi 18h30-19h15 5€/ séance**

- Mardi 5 mai
- Mardi 12 mai
- Mardi 19 mai
- Mardi 26 mai
- Mardi 2 juin
- Mardi 9 juin
- Mardi 16 juin
- Mardi 23 juin
- Mardi 30 juin
- Mardi 2 septembre
- Mardi 8 septembre
- Mardi 15 septembre
- Mardi 22 septembre
- Mardi 29 septembre

- Jeudi 7 mai
- Jeudi 21 mai
- Jeudi 28 mai
- Jeudi 4 juin
- Jeudi 11 juin
- Jeudi 18 juin
- Jeudi 25 juin
- Jeudi 3 septembre
- Jeudi 10 septembre
- Jeudi 17 septembre
- Jeudi 24 septembre
- Jeudi 1er octobre



## Période estivale juillet août

### Aquaphobie

Dès 15 ans(45 minutes)

**Samedi 14h-14h45 5€/ séance**

- Samedi 11 juillet
- Samedi 18 juillet
- Samedi 25 juillet
- Samedi 1er août
- Samedi 8 août
- Samedi 22 août
- Samedi 29 août

### Aquagym douce

Dès 15 ans(45 minutes)

**Samedi 15h-15h45 6€/ séance**

- Samedi 11 juillet
- Samedi 18 juillet
- Samedi 25 juillet
- Samedi 1er août
- Samedi 8 août
- Samedi 22 août
- Samedi 29 août

### Aquagym tonic

Dès 15 ans(45 minutes)

**Samedi 16h-16h45 6€/ séance**

- Samedi 11 juillet
- Samedi 18 juillet
- Samedi 25 juillet
- Samedi 1er août
- Samedi 8 août
- Samedi 22 août
- Samedi 29 août

### Apprentissage de la nage

à partir de 11 ans (45 minutes)

**Samedi 17h-17h45 5€/ séance**

- Samedi 11 juillet
- Samedi 18 juillet
- Samedi 25 juillet
- Samedi 1er août
- Samedi 8 août
- Samedi 22 août
- Samedi 29 août

### Activité famille

(2h30)

**Mardi 14h-16h30**

- Mardi 7 juillet
- Mardi 21 juillet
- Mardi 28 juillet
- Mardi 4 août
- Mardi 11 août
- Mardi 18 août
- Mardi 25 août

### Activité jeunesse

(2h30)

**Vendredi 14h-16h30**

- Vendredi 10 juillet
- Vendredi 17 juillet
- Vendredi 24 juillet
- Vendredi 31 juillet
- Vendredi 7 août
- Vendredi 14 août
- Vendredi 21 août
- Vendredi 28 août

Pour toute annulation sans justificatif, prévenir la Maison des Projets 8 jours avant sous peine d'être facturé.

Fait à

Le