



Le bassin éducatif de nage est situé au gymnase de Joué l'Abbé

## Contact

Nom et prénom du participant :

## Période scolaire mai juin septembre

### Aquagym tonic

Dès 15 ans (45 minutes)

**Lundi 18h30 6€/ séance**

- Lundi 5 mai
- Lundi 12 mai
- Lundi 19 mai
- Lundi 26 mai
- lundi 2 juin
- Lundi 16 juin
- Lundi 23 juin
- Lundi 30 juin
- Lundi 1er septembre
- Lundi 8 septembre
- Lundi 15 septembre
- Lundi 22 septembre
- Lundi 29 septembre

### Aquagym douce

Dès 15 ans (45 minutes)

**Jeudi 18h30 6€/ séance**

- Jeudi 15 mai
- Jeudi 22 mai
- Jeudi 5 juin
- Jeudi 12 juin
- Jeudi 19 juin
- Jeudi 26 juin
- Jeudi 3 juillet
- Jeudi 4 septembre
- Jeudi 11 septembre
- Jeudi 18 septembre
- Jeudi 25 septembre
- Jeudi 2 octobre

### Aquaphobie

Dès 15 ans (45 min)

**Mardi et jeudi 12h 5€/ séance**

- Mardi 6 mai
- Mardi 13 mai
- Mardi 20 mai
- Mardi 27 mai
- Mardi 3 juin
- Mardi 10 juin
- Mardi 17 juin
- Mardi 24 juin
- Mardi 1er juillet
- Mardi 9 septembre
- Mardi 16 septembre
- Mardi 23 septembre
- Mardi 30 septembre

- Jeudi 15 mai
- Jeudi 22 mai
- Jeudi 5 juin
- Jeudi 12 juin
- Jeudi 19 juin
- Jeudi 26 juin
- Jeudi 3 juillet
- Jeudi 4 septembre
- Jeudi 11 septembre
- Jeudi 18 septembre
- Jeudi 25 septembre
- Jeudi 2 octobre



## Période estivale juillet août

### Aquagym tonic

Dès 15 ans(45 minutes)

**Samedi 16h 6€/ séance**

- Samedi 12 juillet
- Samedi 19 juillet
- Samedi 26 juillet
- Samedi 2 août
- Samedi 9 août
- Samedi 16 août
- Samedi 23 août
- Samedi 30 août

### Aquagym douce

Dès 15 ans(45 minutes)

**Samedi 14h 6€/ séance**

- Samedi 12 juillet
- Samedi 19 juillet
- Samedi 26 juillet
- Samedi 2 août
- Samedi 9 août
- Samedi 16 août
- Samedi 23 août
- Samedi 30 août

### Aquaphobie

Dès 15 ans(45 minutes)

**Samedi 17h 5€/ séance**

- Samedi 12 juillet
- Samedi 19 juillet
- Samedi 26 juillet
- Samedi 2 août
- Samedi 9 août
- Samedi 16 août
- Samedi 23 août
- Samedi 30 août

### Apprentissage de la nage

à partir de 11 ans (45 minutes)

**Samedi 15h 5€/ séance**

- Samedi 12 juillet
- Samedi 19 juillet
- Samedi 26 juillet
- Samedi 2 août
- Samedi 9 août
- Samedi 16 août
- Samedi 23 août
- Samedi 30 août

Pour toute annulation sans justificatif, prévenir la Maison des Projets 8 jours avant sous peine d'être facturé.

Fait à

Le