

# MAISON DES PROJETS

Famille et vie sociale



## Programmation des activités septembre 2025 à février 2026

### Mômen'Famille



MERCREDI 8 OCTOBRE 10h-11h30  
VENDREDI 6 FÉVRIER 18h-19h30

*Art floral\**

Salle des fêtes de Joué l'Abbé

T2/enfant/Dès 4 ans



SAMEDI 11 OCTOBRE 9h30-17h30

*Séance photo en famille avec  
vos animaux de compagnie\**

Maison des Projets

T2/enfant



JEUDI 23 OCTOBRE 13h30-17h00

*Spectacle Haras du Pin\**

RDV Maison des Projets

T1/pers/Dès 4 ans

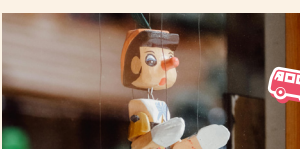


JEUDI 30 OCTOBRE 10h00-14h00

*Repas Halloween*

Maison des Projets

T1/pers/Dès 4 ans



MERCREDI 5 NOVEMBRE 9h15-12h30

*Spectacle Grinécocette\**

RDV Maison des Projets

T1/pers/Dès 3 ans



MERCREDI 12 NOVEMBRE 10h00-12h30

*Crée ton calendrier de l'avent*

Salle des fêtes de Teillé

T1/enfant/Dès 5 ans



MERCREDI 12 NOVEMBRE 14h30-17h00

*Kit épicerie*

Maison des Projets

Gratuit



MERCREDI 19 NOVEMBRE 10h00-17h00

*Brunch et après-midi bien être\**

RDV Maison des Projets

T3 / pers/Dès 6 ans



MERCREDI 4 FÉVRIER 14h15-16h30

*Modelage terre cuite*

Salle des fêtes Ste Jammé

T1/enfant/Dès 6 ans

### Parent mais pas que !



SAMEDI 18 OCTOBRE - 10h00-16h30

*Tournée bien-être maman  
et enfant(s)\**

Maison des Projets

T1/pers/séance/Dès 4 ans



MARDI 28 OCTOBRE 18h00-22h00

*Quartier libre*

Maison des Projets

T1/enfant/Dès 4 ans



SAMEDI 25 OCTOBRE 14h00-16h00

*Viens créer les produits zéro déchets*

Maison des Projets

T2/pers

### Eveil et découverte avec les tout-petits



MERCREDI 26 NOVEMBRE  
9h30-10h00 / 10h15-10h45

*Des histoires qui prennent vie\**

Salle sainte Anne, St Pavace

6€/adulte et 4€/enfant/  
Dès 6 mois



MERCREDI 10 DÉCEMBRE 10h00-11h00

*Initiation au massage bébé  
avec une professionnelle\**

Maison des Projets

Gratuit/1 mois à 2 ans



MERCREDI 25 FÉVRIER 9h30-12h00

*Baby cirque*

RDV Maison des Projets

T1/enfant/Dès 3ans

### Animations pour tous

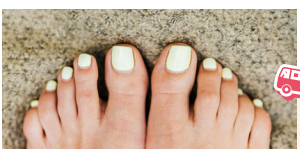


MERCREDI 8 OCTOBRE 9h30-15h00

*Repas rose*

Maison des Projets

T1/pers/Dès 4 ans



MARDI 14 OCTOBRE 13h00-18h00

*Fish pédicure*

RDV Maison des Projets

T2/pers



VENDREDI 24 OCTOBRE 11h00-17h30

*Crée ton jus de pomme maison\**

Maison des Projets

T1/Dès 4 ans



MERCREDI 29 OCTOBRE 13h00-18h00

*Ciné Halloween au  
Mega CGR*

RDV Maison des Projets

T1/pers/Dès 4 ans



MERCREDI 12 NOVEMBRE 14h30-17h00

*Fabrication de bougies*

Maison des Projets

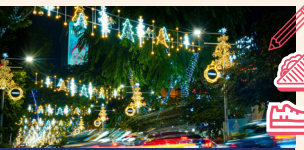
T1/pers/Dès 4 ans



*Cours de self-défense : luttons  
contre les violences faites aux femmes*

Salle des fêtes de Joué l'Abbé

Gratuit (adhésion annuelle)\*. Moyen de  
garde à partir de 3 ans : T1/enfant (jeux  
et repas)



SAMEDI 6 DÉCEMBRE 8h00-00h00

*Illumination de Noël à Paris*

RDV Champ de Foire Ballon-Saint Mars

T4/pers/Dès 6 ans



MARDI 9 DÉCEMBRE 14h30-16h30

*Art floral : composition de Noël\**

Salle des fêtes Souillé

T2/pers



MERCREDI 10 DÉCEMBRE 14h00-17h00

*Préparation de petits fours pour Noël*

Maison des Projets

T2/pers/Dès 4 ans



MERCREDI 7 JANVIER 13h30-17h00

*Patinoire*

RDV Maison des Projets  
T2/pers/Dès 5 ans



MERCREDI 14 JANVIER 14h00-17h00

*Initiation aux gestes de premiers secours*

Salle des fête Ste Jamme  
Gratuit/Dès 4 ans



MARDI 20 JANVIER 14h00-17h00

*Après-midi zen  
(yoga et mandalas)*

Salle Ste Anne de St Pavace  
T1/pers



MARDI 6 JANVIER 9h15-11h30

*Visite du centre de tri  
du Mans*

RDV Maison des Projets  
Gratuit/Dès 6 ans



MARDI 3 & VENDREDI 6 FÉVRIER  
14h00-17h00

*Stage calligraphie*

Salle des fêtes de Courceboeufs  
T2/pers/2 séances



LUNDI 16 FÉVRIER 14h00-16h30

*Initiation au macramé*

Salle des fêtes Joué l'Abbé  
T1/pers/Dès 5 ans



VENDREDI 20 FÉVRIER 17h00-19h00

*Répare ton vélo pour le printemps  
(repair café tous les 3ème vendredi  
du mois)*

Maison des Projets  
Gratuit



MARDI 24 FÉVRIER 9h00-17h00

*Canikar*

RDV à la Maison des Projets  
T2/pers/Dès 6 ans



Reprise le 22 septembre puis tous les  
lundis 14h00-17h00

*Atelier d'échange de savoirs  
autour de la couture*

Maison des Projets  
Gratuit (adhésion au CS)

Bien vieillir



Reprise le 26 septembre,  
puis tous les vendredis  
9h30-11h00

*Gym Santé Senior  
(Intermédiaire)*

Maison des Projets  
Tarif spécifique/ 55 ans et +



Reprise le 26 septembre,  
puis tous les vendredis  
10h45-12h00

*Gym Santé Senior  
(débutant)*

Maison des Projets  
Tarif spécifique/ 55 ans et +



MARDI 30 SEPTEMBRE 18h00-21h00

*Spectacle «fête des  
mères» + repas\**

RDV à la Maison des Projets  
T2/pers



Du 3 au 7 NOVEMBRE

*Semaine des liens*

(Programme spécifique à venir)  
60 ans et +



Du 18 au 27 NOVEMBRE

*Bienvenue à la retraite*

(Programme spécifique à venir)  
Gratuit/2 ans avant ou 2 ans  
après la retraite



JEUDI 29 JANVIER 10h00-12h30

*Remue-méninge  
(Jeux autour de la mémoire)*

Gratuit

Évènements



MERCREDI 22 OCTOBRE 10h30-11h30

*Spectacle Celine  
et Clémentine\**

Salle des fêtes Souillé  
6€ adulte/4€ enfant  
A partir de 2 ans



Dernier week-end de novembre  
Bénévolat possible sur différents  
créneaux de 2h, sur le week-end

*Collecte La Petite Boutique  
(Épicerie solidaire)*

Dans les magasins du territoire  
Mineur accompagné, adulte



JEUDI 19 FÉVRIER 14h00-16h00

*Spectacle du carnaval*

Infos à venir  
Gratuit pour tous

Infos complémentaires

Animations famille

Art floral : Deux ateliers floraux à partager en famille. Octobre 2025 : Couleurs d'automne ; Février 2026 : Carnaval fleuri.

Séance photo en famille : Séance de 30 minutes avec un photographe professionnel. Vos animaux de compagnie sont les bienvenus !

Brunch & journée bien-être : Retrouvez-nous à la MDP pour un brunch, avant de partir en minibus vers le Domaine du Gasseau. Sur place : détente et massage duo parent-enfant de 30 minutes.

Journée bien-être : Participez à une journée parents/enfants : colorimétrie, morphologie, massage, sophrologie avec repas compris.

Initiation massage bébé : Partagez un moment tendre avec votre bébé lors d'un atelier de massage encadré par une professionnelle. Un instant de douceur pour renforcer le lien parent-enfant.

Spectacle Haras du Pin : Spectacle équestre dans un manège d'une durée de 1h.

Spectacle Griniteçocette : Théâtre de marionnettes.

Des histoires qui prennent vie : Contes théâtralisés avec un tapis de lecture pour les petits.

Animations pour tous

Créer ton jus de pommes : Viens créer et déguster du jus de pomme grâce à une presse traditionnelle. Le repas vous sera offert. Activité intergénérationnelle (ados, seniors et familles).

Art Floral : Création d'une composition d'un centre de table pour Noël

Spectacle « Fête des mères » : Découverte d'un spectacle tragi-comédie qui rend hommage aux mères et fratries. Partage d'un repas en amont du spectacle.

Évènements

Spectacle Cerise et Compagnie : Spectacle musical d'une durée de 40 min.

Collecte pour l'Épicerie Solidaire : Devenez bénévoles pour quelques heures. Renseignements auprès de Pauline Rémond 07.68.02.74.32

-  Prévoir Chaussure
-  Pique-nique
-  Navette
-  Préinscription

| TARIFS FAMILLE & VIE SOCIALE       |         |            |           |             |             |          |
|------------------------------------|---------|------------|-----------|-------------|-------------|----------|
| Quotient Familial                  | 0 - 900 | 901 - 1100 | 1101-1300 | 1301 - 1500 | 1501 - 1700 | 1701 & + |
| TARIF 1 par enfant ou par personne | 2,50 €  | 3,30 €     | 4,00 €    | 4,80 €      | 5,60 €      | 6,30 €   |
| TARIF 2 par enfant ou par personne | 8,2 €   | 10,5 €     | 13,0 €    | 15,4 €      | 17,7 €      | 18,5 €   |
| TARIF 3 par enfant ou par personne | 11,6 €  | 14,8 €     | 18,0 €    | 21,5 €      | 24,8 €      | 28,2 €   |
| TARIF 4 par enfant ou par personne | 16,9 €  | 21,6 €     | 26,5 €    | 31,3 €      | 35,8 €      | 38,6 €   |
| TARIF 5 par enfant ou par personne | 21,5 €  | 27,5 €     | 33,5 €    | 39,8 €      | 46,0 €      | 50,0 €   |

Attention nos tarifs peuvent évoluer, retrouvez les mises à jour les plus récentes sur notre site internet  
Retrouvez les tarifs hors territoire sur notre site internet

Informations et inscriptions aux activités :  
02.43.27.36.77  
accueil@maisondesprojets.fr  
maisondesprojets.fr

*Suivez nous sur les réseaux sociaux*

 maison des projets

 animations.ados\_mdp  
espaces\_jeunes\_mdp

 maison des projets

Ne pas jeter sur la voie publique