LA MAISON DES PROJETS, CRÉATRICE DE LIENS.

On vous explique ...



Sommaire

р3	Edito de la présidente
р 4	C'est quoi un centre social
p 5	Le conseil d'administration - Les bénévoles
p 6	Le projet social de la MDP
p 7	L'accueil
p 8	Le pôle famille et vie sociale
p 9	Les activités du pôles famille
p 10	Les activités pour tous
p 11	L'épicerie solidaire
p 12	Le pôle jeunesse
p 13	Les activités jeunesse pendant la période scolaire
p 14	Les activités jeunesse pendant les vacances scolaires
p 15	Les projets jeunesse
p 16	Le pôle enfance
p 17	Les accueils de loisirs
p 18	Les accueils de loisirs
p 19	La MDP c'est aussi
p 20	La MDP c'est aussi
p 21	La MDP c'est aussi
p 22	Mirabelle
p 23	Mirabelle
p 24	Infos pratiques



« La communication est aujourd'hui un enjeu important dans notre société et plus particulièrement pour la Maison des Projets. Sur un territoire comptant 22 000 habitants et 13 communes, le rôle et les actions d'un Centre Social ne se lisent pas toujours aisément. Les services directs rendus à la population sont plus visibles, mais lorsque l'on parle de dynamique territoriale, de mixité sociale, de développement des liens sociaux, d'épanouissement

des personnes, de démocratie, de solidarité, il est plus difficile de bien appréhender l'impact du Centre Social. C'est la raison pour laquelle vous retrouverez dans cette plaquette tout ce qui constitue l'identité, les valeurs et les actions du Centre Social - Maison des Projets. Je vous souhaite bonne lecture et n'hésitez pas à venir nous rencontrer.»





Nous avons construit cette plaquette en pensant à tous les habitants du territoire Maine Cœur de Sarthe, en pensant également aux partenaires du Centre Social et aux entreprises du territoire. Elle se veut un outil au service du projet social qui vient d'être renouvelé pour les années 2024-2027.

Quatre axes forts pour les 4 années à venir :

- Faciliter la vie quotidienne des habitants : familles, enfants, jeunes, personnes en précarité
- Développer la participation des habitants et renforcer le lien social
- Coopérer, agir de manière partenariale en donnant plus de visibilité aux actions
- Accompagner la transition écologique dans des dimensions solidaires et citoyennes.

Bénévoles et salariés œuvrent ensemble pour la mise en œuvre de ce projet social, engagés au service des habitants, soutenus par la Communauté de Communes et la Caisse d'Allocations Familiales. En 2024, la Maison des Projets vient à votre rencontre avec Mirabelle, caravane itinérante qui sera présente sur les différentes communes du territoire. Un outil de proximité, une occasion d'être au plus près des habitants de Maine Cœur de Sarthe, un outil d'accueil et de lien social.

Au plaisir de vous y rencontrer!

C'est quoi? UN CENTRE SOCIAL

Un centre social est un lieu de proximité qui se revendique de l'éducation populaire et qui rassemble autour de questions de citoyenneté, d'égalité et de cohésion sociale. Les centres sociaux sont d'abord portés par les habitants dans une démarche collaborative et participative.

C'est quoi ?

La Maison Des Projets est une association, créée en 1982, agréée centre social par la CAF. Elle intervient sur tout le territoire Maine Cœur de Sarthe composé des 13 communes. Ses principaux soutiens sont la Communauté de Commune Maine cœur de Sarthe, la CAF 72 et la MSA. Elle met en œuvre au quotidien des valeurs de dignité humaine, de solidarité et de démocratie. La Maison des Projets à vocation à être référente de l'animation globale du territoire et à contribuer au développement social. En somme, La Maison des Projets permet aux habitants de partager des animations dans lesquelles s'impliquer et d'accéder à des services, accessibles à tous grâce à sa présence sur tout le territoire, son équipe investie et son projet social. Elle s'affirme comme créatrice de liens pour les habitants.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

En qualité d'association, la MDP dispose d'un organe de décision qui est le conseil d'administration. Il est composé de membres élus. Sa principale fonctionnalité est la gestion courante et l'administration de l'association.

Collège des habitants : Baszynski Patrick, Chalopin Laurent, Gosnet Annick, Lemoine Nelly, Martin Krystell, Pascot Isabelle, Droneau Jocelyne, Trifault Thierry, Depuille Angélique

Collège des élus : Belin-Lustro Pacale, Chollet David, Lainé Magali, Leray Pascale, Cantin Véronique

Collège des associations : Bamas Clarisse, Guittonneau Guillaume, Lanceleur Marcelle, Lefevre Jean-Yves Pleuvry Bernard

CAF-MSA: Brison Gilles, Dorschner Jean-François, Emma Haye

Collège des personnes qualifiées : Guyon Stéphanie, Hercé Sylvie

Délégués du personnel : Natacha Bardet, Lisa Panche-Duperray, Amandine Meunier, Marie Marchais

Les membres du bureau : Présidente : Annick Gosnet, Vice-président : Laurent Chalopin, Trésorière : Isabelle Pascot, Trésorière adjointe : Sylvie Hercé, Secrétaire : Clarisse Bamas Secrétaire adjointe : Stéphanie Guyon Directrice : Isabelle Livache



LES BÉNÉVOLES

L'ambition de La Maison Des Projets étant de fédérer et de partager autour d'un projet commun l'engagement des bénévoles est essentiel. Sans bénévoles, l'association ne peut pas fonctionner.

De la manière que vous voulez ! La Maison Des Projets étant sans cesse à l'écoute de nouveaux projets des habitants, si vous souhaitez vous engager à votre manière, c'est possible ! (pour l'Épicerie, les évènements, l'accompagnement à la scolarité, le Repair Café..)



Les projets, animations et services proposés par la MDP s'inscrivent dans la dynamique du projet social. Un projet social est la ligne directrice d'un centre social. Il est élaboré pour et par les habitants pour répondre à leurs problématiques sur le territoire et est renouvelé tous les 4 ans. Le projet social 2024-2027 cherche à répondre à 4 besoins sociaux identifiés lors du diagnostic de territoire. Sur la base de ce projet social territorial, la CAF donne l'agrément centre social à l'association.

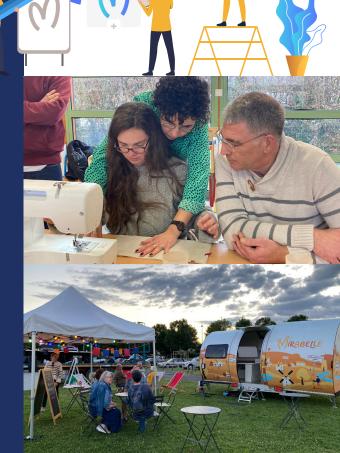
Le principe d'utilité sociale

L'évaluation de l'utilité sociale est aujourd'hui un enjeu pour l'ensemble du secteur associatif. Elle permet aux acteurs de l'économie sociale et solidaire de mesurer leur impact social mais également d'affirmer leur identité. Dans le cadre de leur agrément « Animation de la Vie Sociale » délivré par la CAF, le centre social poursuit trois finalités de façon concomitante :

*l'inclusion sociale et la socialisation des personnes;

*le développement des liens sociaux et la cohésion sociale sur le territoire ;

*la prise de responsabilité des usagers et le développement de la citoyenneté de proximité.





Un espace d'accueil pour les habitants du territoire

Amandine et Malika sont vos interlocutrices privilégiées de la MDP. Elles vous accueillent physiquement et par téléphone tous les jours. Elles sont à votre écoute, vous conseillent pour remplir les dossiers et fiches d'inscriptions. Elles répondent à vos questions et vous orientent au mieux en fonction de vos besoins.

Amandine Chargée d'accueil et Malika Responsable accueil

Comment 7 s'inscrire

Pour pouvoir s' inscrire aux activités de la MDP il faut **premièrement adhérer à l'association** en remplissant un dossier annuel (adhésion à hauteur de 9€/ an pour une famille). Les fiches d'inscriptions par période et par domaine d'activités sont ensuite disponibles sur le site interne.



Amandine votre contact communication, presse, événements et réseaux sociaux.

Les services à votre disposition!

En qualité de centre social, la MDP héberge plusieurs services sociaux :

- Sarthe Autonomie: sur rendez-vous 02 43 33 33 60
- Assistante Sociale : sur rendez-vous uniquement : 02 43 89 50 29
- Protection Maternelle et infantile (PMI) sur rendez-vous : 02 43 74 11 10
- Caisse d'assurance Retraite et Santé au Travail (CARSAT) : sur convocation
- Mission locale: sur rendez-vous: 02 43 84 16 60
- Point Conseil budget : service gratuit labellisé par l'État : sur rendez-vous 02 43 61 48 11
- Point numérique CAF : disponible aux horaires d'ouverture de la MDP



LE PÔLE FAMILLE ET VIE SOCIALE

Le pôle famille et vie sociale vous accompagne toute l'année et vous propose de nombreuses activités et sorties à vivre ensemble grâce à une programmation riche.

Le pôle veut ainsi contribuer à l'épanouissement des parents et des enfants, renforcer les liens entre les personnes d'horizons différents grâce aux actions collectives proposées, et enfin proposer une aide alimentaire de qualité.

Une équipe à votre écoute!

LISA : référente famille, responsable du pôle famille et vie sociale

06 81 83 81 21 l.panchedupperray@maisondesprojets.fr

MANON: Animatrice famille
06 18 72 92 91 m.guy@maisondesprojets.fr

De gauche à droite Pauline, Lisa, Manon, Pauline

PAULINE: Chargée de mission Épicerie Solidaire 07 68 02 74 32 p.remond@maisondesprojets.fr

PAULINE : Chargée de mission vie sociale 06 43 22 91 49 p.foulard@maisondesprojets.fr



LES ACTIVITÉS DU PÔLE FAMILLE

Mom'en Famille

Les animations Môm'en famille sont des activités, animations ou sorties à vivre en famille proposés certains mercredis et week-end en période scolaire puis sur différentes journées de la semaine en période de vacances. Au programme de ces temps à partager en famille : ateliers créatifs, culinaires, sorties culturelles... Les grands parents sont les bienvenus.

Parents mais pas que!

Nous avons tendance à l'oublier mais nous ne sommes pas que des parents ! C'est pourquoi la MDP propose également, dans le cadre de son projet de soutien à la parentalité, d'offrir du répit aux parents, en leur proposant des soirées ou après-midi quartier libre !

Lieu d'Accueil Enfant-Parent

Le lieu d'accueil enfant-parent est un lieu d'accueil et d'échanges, encadré par 2 accueillants pour partager des moments avec votre enfant ou petit enfant (0-6 ans) et rencontrer d'autres familles. Cet espace permet de laisser libre court à l'enfant de mener ses propres expériences, de partager un moment avec les autres et d'être en relation avec l'adulte qui l'accompagne.

- 🛗 Tous les vendredis et le 1er samedi de chaque mois
- 9h-11h30 | 9h30-12h
- OÉpicerie la Grange, à l'étage, rue Lansac Ouest, Ballon-Saint Mars

Gratuit, anonyme et sans inscription



LES ACTIVITÉS POUR TOUS À L'INITIATIVE DES HABITANTS

Des animations pour tous les habitants

Afin de renforcer le lien social entre les habitants de tous horizons et de solidifier les liens intergénérationnels, La MDP propose des activités qui permettent de vivre des temps de partage, de convivialité et d'échange dans un cadre bienveillant tels que des ateliers créatifs, culinaires et des évènements festifs.

Repair Café

Réparer ensemble c'est l'idée du Repair Café! Accompagné d'un bénévole apprenez à réparer vos objets vous-même! Le Repair Café est un lieu de partage, d'entraide et de transmission.



Le Repair Café est gratuit et ouvert à tous et a lieu le 3ème vendredi du mois de 17h à 19h à la Maison Des Projets.



DES PROPOSITIONS POUR LES SÉNIORS

La MDP accompagne également les séniors en proposant des activités qui leurs sont dédiées.

- -Gym santé (2 niveaux) réservée aux personnes de plus de 60 ans.
- -Semaine des liens : pendant la première semaine d'octobre des activités et animations sont organisées.
- -Cycle bienvenue à la retraite : différents ateliers pour préparer au mieux son départ à la retraite (loisirs, alimentation..)
- -Ateliers bien-être et répondant aux besoins et attentes des séniors

LA PETITE BOUTIQUE

Une aide alimentaire de proximité

Située à Ballon-Saint-Mars, notre épicerie solidaire La Petite Boutique s'adresse aux habitants du territoire Maine Coeur de Sarthe. Ce service de proximité propose des produits alimentaires et d'hygiène de qualité, de 10 à 30% de leur valeur marchande pour faciliter la question budgétaire. L'Épicerie propose également des navettes et des livraisons pour les personnes qui rencontrent des difficultés pour se déplacer. L'accès à la Petite Boutique est conditionné à l'étude d'un dossier rempli par un travailleur social qui envoie le client vers l'Épicerie, pour l'aider le temps que sa situation s'améliore.

L'a Petite Boutique, rue Lansac Ouest Ballon-Saint Mars, est ouverte 4 demi-journées par semaine.



Et un lieu de rencontre et d'échange

Faire ses courses c'est important, mais se sentir bien l'est tout autant. Ainsi la MDP avec le soutien des partenaires tels que ANDES, la CPAM, le département propose des ateliers aux clients (cuisine , estime de soi, bien-être). Des temps d'écoute individualisés leur sont également proposés. Tout cela n'est possible que grâce à notre équipe de bénévoles engagée à nos côtés au quotidien.



LE PÔLE JEUNESSE à partir du collège

L'enjeu du pôle jeunesse est d'accompagner le jeune dans la construction de soi et dans son affirmation par rapport aux autres. Il développe ses projets selon ses axes pédagogiques :

- · Développer l'épanouissement personnel au sein du collectif
- Permettre l'accessibilité à la diversité de nos actions
- Favoriser l'accompagnement des jeunes vers l'engagement citoyen

Une équipe de choc

David Responsable du pôle jeunesse

d.lebert@maisondesprojets.fr 06 77 07 48 25

Matthias Directeur des Espaces Jeunes

m.czinober@maisondesprojets.fr 06 80 16 74 11

Victor Animateur jeunesse

v.pletroltanguy@maisondesprojets.fr 06 18 72 92 95

Léo Chargé de mission Jeunesse

l.trifautl@maisondesprojets.fr 07 85 93 96 98

Saudédade Animatrice jeunesse

s.lancon@maisondesprojets.fr 06 65 70 24 58



de gauche à droite Saudédade, Matthias, Victor, Léo, David

Pendant la période scolaire!

les Espaces Jeunes

Les Espaces Jeunes sont des lieux de détente, de convivialité et de partage ouverts aux jeunes à partir de la 6ème. Il existe 5 EJ sur le territoire.







les temps forts des EJ

Plusieurs fois durant l'année, les Espaces Jeunes proposent des temps forts comme des sorties ou des animations en soirée pour permettre aux jeunes de se retrouver autour de nouvelles thématiques.

Les temps dans les collèges

L'équipe jeunesse travaille en partenariat avec les collèges de Ballon-Saint Mars et de Sainte-Jamme sur Sarthe. L'équipe propose des cycles d'animations et d'informations sur les pauses méridiennes.

Les jeunes sont accompagnés dans leur développement et sont encouragés à s'impliquer. Ils sont encouragés notamment à venir visiter l'Épicerie Solidaire. Ils peuvent également organiser des collectes de dons pour les clients de l'Épicerie.



Pendant les vacances scolaires!

Les Animations Ados

Pendant les petites vacances scolaires mais également les grandes vacances d'été des animations ados sont proposées sur tout le territoire (sauf les 15 premiers jours d'août et pendant les vacances de noël).

Au programme des activités sportives, manuelles, culturelles, citoyennes, culinaires.

Pour certaines animations ados, il y a possibilité de bénéficier d'un service de navette en minibus au départ de la commune d'habitation jusqu'au lieu de l'activité pour l'ensemble des jeunes du territoire.





Les chantiers argent de poche

Le dispositif Argent de poche est un projet co-porté avec les communes du territoire qui participent. Il permet aux jeunes de 14 à 17 ans de s'engager pour leur commune pour réaliser des chantiers collectifs. Suite à leur engagement les jeunes reçoivent une compensation financière à hauteur de 15€/ jour (75 euros pour 5 demi-journées de travail).

Les jeunes peuvent ainsi renforcer leur esprit citoyen et d'implication tout en gagnant en autonomie grâce à une première rémunération.

LES PROJETS - feunesse –

LES SÉJOURS

Tous les étés des séjours jeunesse de 5 jours sont proposés.

- Un séjour conjoint avec le pôle enfance 10-14 ans
- Un séjour Jeunesse pour les 14-17 ans
- Un séjour « projet » réservé en amont aux jeunes qui élaborent le projet.

Les thématiques des séjours peuvent être sportives, culturelles ou numériques...et évoluent tous les ans.

PROMENEURS DU NET

Le dispositif Promeneur du net (en partenariat avec la CAF de la Sarthe) est un moyen de prolonger notre action éducative dans la rue numérique. Cet espace numérique est aussi un moyen d'être en proximité avec les jeunes qui rencontrent des difficultés à un moment donné et de les informer sur les activités et aides disponibles.

Le Projet Européen

Le pôle jeunesse construit avec les jeunes des projets à dimension européene en partenariat avec la Maison de l'Europe. Les jeunes ont déjà fait un échange avec l'Allemagne et la République Tchèque





À la MDP, Léo est identifié PDN, il est présent sur instagram



LE PÔLE ENFANCE

Le pôle enfance accueille vos enfants entre 3 et 12 ans tout au long de l'année sur les accueils de loisirs ou lors des séjours !

Au-delà de l'accueil, la MDP développe un vrai projet pédagogique avec les enfants et s'inscrit dans une démarche de soutien à la parentalité.

En période scolaire, les enfants sont accueillis tous les mercredis sur les accueils de loisirs. Pendant les vacances scolaires les enfants sont accueillis tous les jours.



Andréas adjoint de direction et directeur du pôle enfance, Natacha directrice de l'ALSH 3-5 ans, Owen directeur ALSH 6-8 ½ ans, Marie directrice ALSH 8 ½ -12 ans, Stéphanie adjointe de direction 3-5 ans



LES ACCUEILS DE LOISIRS

Un projet pédagogique

3 objectifs:

- Permettre à chaque enfant de se faire plaisir et de s'épanouir sur les ALSH et les séjours
- Mettre en oeuvre collectivement les projets de territoire
- Associer les familles et les partenaires locaux à la vie des ALSH et des séjours

Chaque semaine, les différents sites travaillent des propositions de grands jeux, d'activités intercentre, des propositions de sorties culturelles, sportives, ludiques et amènent directement sur les accueils des intervenants professionnels en fonction du projet du moment.

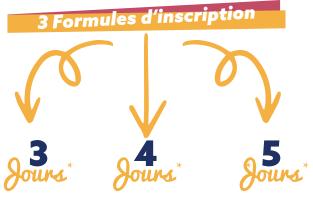
Retrouvez les plannings sur Kidizz



LES ACCUEILS DE LOISIRS

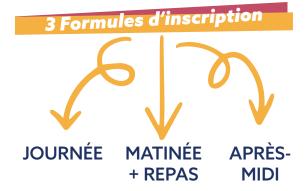
Tarifs + Formules d'inscriptions

En vacances scolaires



* au choix pendant la même semaine

En période scolaire: les mercredis loisirs









Le CLAS (accompagnement à la scolarité)

Contrat local d'accompagnement à la scolarité n'est pas un atelier d'aide aux devoirs. Il s'agit de proposer pour les enfants et pour les jeunes dans des groupes distincts des ateliers ludiques (ateliers créatifs, d'expression, sorties culturelles ..) permettant de renforcer leurs compétences scolaires et psychosociales. Renseignement auprès de Marie 06 18 65 95 62 pour les 8-10 ans.

Pour les 11-15 ans, des ateliers sont proposés sur les collèges et les espaces jeunes chaque semaine scolaire. Renseignements auprès de Saudédade 06 65 70 24 58

FESTIVAL DES ASSOCIATIONS

Le Festival des associations est un événement à l'échelle communautaire. Il a lieu tous les ans le premier week-end de septembre, après la rentrée scolaire. Les visiteurs peuvent ainsi aller à la rencontre des associations du territoire au sein du village associatif installé à la Fonderie d'Antoigné à Sainte-Jamme sur Sarthe. Des démonstrations et des moments festifs sont également proposés aux habitants sur cette journée.



LA COLLECTE ANNUELLE POUR L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

Chaque année pendant la période de Noël, l'Épicerie Solidaire propose un réveillon solidaire en partenariat avec les collégiens, l'EPHAD, les enfants des accueils de loisirs et l'ADAPEI afin d'offrir un cadeau personnalisé aux clients.

Une collecte alimentaire au profit de l'Épicerie est organisée dans tous les supermarchés du territoire le dernier week-end de novembre. En juin, un événement festif met en lumière les actions de l'Épicerie.



- c'est aussi -



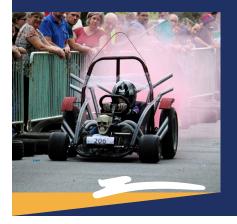
LE BASSIN ÉDUCATIF DE NAGE

Ce bassin à visée éducative, propose aux habitants des cycles collectifs d'apprentissage de la nage, des créneaux pour lutter contre l'aquaphobie, de l'initiation au milieu aquatique pour les bébés ainsi que du sport santé avec des propositions d'aquagym. Il est installé à Joué l'Abbé pour la période de mai à septembre.

SOLIDARITÉ EN FÊTE

La Maison Des Projets organise une journée festive au profit de l'Epicerie Solidaire et mettant en avant les initiatives citoyennes des habitants du territoire.





LES CAISSES À SAVON

En collaboration avec plusieurs associations du territoire, la MDP met en place un atelier de construction de caisse à savon sur l'accueil de loisirs des 6-8 ans pour préparer la grande compétition en septembre! Un atelier caisse à savon a lieu un samedi par mois à la base de loisirs de Montbizot pour permettre de bricoler les caisses à savon, de s'entraider, de bénéficier de différents outils et de passer un moment convivial. Il est gratuit et ouvert à tous.

- c'est aussi -

Le conseiller numérique

Le département à fait le choix de déployer 16 conseillers numériques en Sarthe pour accompagner les usagers et freiner la fracture numérique en milieu rural.

Antoine Blot est le conseiller numérique pour le territoire Maine Coeur de Sarthe. Antoine propose des ateliers collectifs qui ont lieu en alternance à la MDP et la structure petite enfance de Neuville-sur-Sarthe. Le but est d'accompagner et de rendre plus autonomes les usagers dans l'usage des outils numériques.





La Grande veillée d'été

La grande veillée d'été à lieu tous les ans au mois de juillet, c'est une grande fête ouverte à tous les habitants c'est l'occasion de partager un temps enn famille ou avec ses voisins.

Qui est Mirabelle?

En réflexion sur l'attention et le soin porté aux gens ou à la nature dans notre société et voulant lutter contre la fracture sociale et le repli sur soi, à la Maison des Projets, nous voulons provoquer la rencontre, la discussion et proposer des espaces conviviaux et positifs autour de nous.

Acteur social en Maine Coeur de Sarthe, nous avons fait de cet enjeu de mieux vivre ensemble, notre responsabilité. C'est ainsi que Mirabelle est née.

Comment Mirabelle intervient près de chez wous?

Mirabelle c'est donc une caravane itinérante, un espace mobile, qui crée du lien en venant discuter, en prenant le temps de se parler, en écoutant vos émotions et en suscitant des débats. Mirabelle est prétexte à la rencontre, vectrice de liens intergénérationnels, elle est un outil d'animation pour la mise en place de projets collectifs et/ou solidaires.

Vous pourrez la retrouver dans chaque commune du territoire Maine Coeur de Sarthe depuis le premier trimestre de 2024.





Où se rend Mirabelle?



Sur la place de votre village, aux abords d'un parc, dans votre entreprise ou encore sur les événements locaux, Mirabelle intervient au plus près de vous.

Autour d'un café, d'un gâteau ou d'une crêpe, vous aurez la possibilité d'échanger, de jouer, de débattre avec l'équipe de Mirabelle.

Pour partager vos questionnements ou simplement profiter d'un moment privilégié, vous pourrez échanger vos idées, vos envies et pourquoi pas construire autour de Mirabelle de nouveaux projets.

Mirabelle s'installe sur 3 communes différentes tous les 6 mois, retrouvez la programmation détaillée sur notre site internet.



Infos pratiques

Pour vous inscrire contactez nous Nos horaires d'ouvertures : du lundi au jeudi 9h à 12h - 13h30 17h Vendredi 13h30-17h

accueil@maisondesprojets.fr

www.maisondesprojets.fr

02 43 27 36 77

Fermeture de la MDP : 1 semaine à noël (entre noël et le nouvel an) les 2 premières semaines d'août

Maison des Projets, centre social espace François Mitterand, place de la République 72290 Ballon-Saint Mars

Continuer de soutenir la Maison des Projets

Soutenir la Maison des Projets en faisant un don ponctuel ou mensuel c'est possible! Soutenir la Maison des Projets c'est soutenir un acteur local et impactant du territoire qui oeuvre à la mise en place de dynamiques territoriales









