

# MAISON DES PROJETS

Famille et vie sociale



## Programmation des activités mars à août 2025

### Mômen'Famille



MERCREDI 5 MARS 14h-16h30

*Médiation par l'animal*

(une truffe, un sourire)

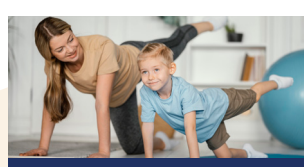
Salle polyvalente, La Guierche  
T1/pers / Dès 3 ans



MERCREDIS 19 MARS/ 25 JUIN 14h-16h

*Art Floral*

Salle polyvalente Courceboeufs  
T2/enfant / Dès 4 ans



MERCREDI 19 MARS 10h-11h15

*Baby gym*

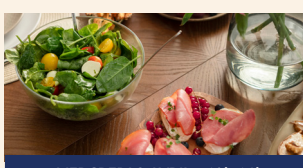
Salle polyvalente Joué l'Abbé  
T1/enfant / de 18 mois à 3 ans



MARDI 8 AVRIL 13h30-16h30

*Atelier cirque parent/enfant*

Départ Champ de foire Ballon  
T1/enfant/ de 3 à 5 ans



MERCREDI 9 AVRIL 10h-14h

*Repas de printemps*

Salle polyvalente Sainte-Jamme-sur-Sarthe  
T1 / pers / Dès 4 ans



MERCREDIS 16 AVRIL 4 JUIN / 9h-12h45

*Fabrique ton pain à l'île*

*Moulin Sarl*

Départ champ de foire Ballon-Saint Mars  
T1/pers /Dès 2 ans et demi



MERCREDI 11 JUIN 10h-11h15

*Eveil corporel*

Salle polyvalente Joué l'Abbé  
T1/enfant / 18 mois à 3 ans



MERCREDI 16 JUILLET 8h-20h30

*Sortie à Paris*

Départ du champ de foire Ballon  
T3 / pers/dès 6 ans



VENDREDIS 21 MARS 11 AVRIL  
18h30-20h30  
SAMEDI 7 JUIN 11h-14h

*Cycle viens jouer en famille et apéro*

Base de loisirs Montbizot  
Gratuit / dès 4 ans

### Direction l'Asie



MARDI 15 AVRIL 10h30-14h

*Cuisine les sushis et déguste les !*

Salle polyvalente Souillé  
T1 /pers/ Dès 4 ans



SAMEDI 28 JUIN 8h30-17h

*Exposition Japan Festival à Tours*

Départ champ de foire Ballon  
T2 / pers/Dès 5 ans

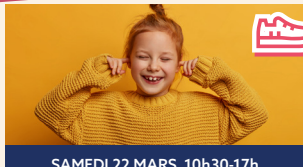


MERCREDI 2 JUILLET 14h30-16h

*Initiation à la calligraphie*

Salle Sainte-Anne St Pavace  
T1 /enfant/ Dès 6 ans

### Parent mais pas que



SAMEDI 22 MARS 10h30-17h

*Journée de l'enfant*

Base de loisirs Montbizot  
T2 /enfant /Dès 4 ans



VENDREDI 25 AVRIL 17h30-22h30

*Fiesta sans les parents*

MJC Ballon-Saint Mars  
T1 / enfant/Dès 4 ans



VENDREDI 7 MARS/18 AVRIL/20 JUIN  
18h30-20h30

*Viens faire la création de parents*

Base de loisirs Montbizot  
T2/pers garde d'enfant possible

### Animations pour tous



LUNDI 3 MARS 19h45-22h30

*Spectacle Paris Comedy Club*

Comédie le Mans, RDV champ de foire  
T2/pers



LUNDI 17 MARDI 18 VENDREDI 21  
MARS 14h-16h30

*Stage initiation à la photographie*

MJC Ballon-Saint Mars  
T1/pers pour le stage



JEUDI 3 AVRIL et 5 JUIN 14h30-16h30

*Art Floral*

Base de loisirs Montbizot / EJ La Bazoge  
T2/pers



LUNDI 7 AVRIL 20h-22h

*Soirée mini sport flou*

Gymnase de Joué l'Abbé  
Gratuit / Dès 5 ans



LUNDI 14 AVRIL 13h30-16h30

*Découverte des fleurs comestibles*

Salle des fêtes de Souillé  
T2/pers/Dès 4 ans



JEUDI 17 AVRIL 9h30-12h30

*Fabrique les chocolats*

Salle des fêtes de la Guierche  
T1/pers/Dès 4 ans



MERCREDI 22 JEUDI 23  
VENDREDI 24 AVRIL 10h-12h

*Stage Théâtre d'impro*

Salle des fêtes Courceboeufs  
T2/pers pour le stage



MARDI 29 AVRIL 14h-16h30

*Initiation au jardinage*

Ferme «Les Brousailles» Ballon-Saint Mars  
Gratuit



MERCREDI 14 MAI 8h45-18h30

*Visite du musée la Sablésienne*

+ croisière promenade sur le bateau le Sablésien  
RDV Champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T2/pers





**SAMEDI 24 MAI 7h-00h**

**Futuroscope**

RDV Champ de Foire Ballon  
T4/pers / Dès 5 ans



**MARDI 3 JUIN 9h30-12h30**

**Visite du musée de la dentelle**

Champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T1/pers



**MERCREDI 9 JUILLET 10h-17h**

**Journée bien-être**

Saint-Jean-d'Assé  
T3/pers



**JEUDI 10 JUILLET 13h30-16h30**

**Visite du donjon de Ballon**

Donjon Ballon-Saint Mars  
Gratuit



**SAMEDI 19 JUILLET 6h-22h**

**Tournée à St Jean de Mont**

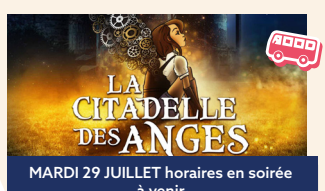
RDV champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T4/pers



**MARDI 22 JUILLET 9h30-17h30**

**Voyage en train ancien**  
et pique-nique au lac de Tuffé

RDV Champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T2/pers



**MARDI 29 JUILLET horaires en soirée à venir**

**Repas et spectacle**  
Citadelle des anges

RDV champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T2/pers



**MERCREDI 27 AOÛT 11h30-14h30**

**Fête de fin d'été**

Plage de Neuville-sur-Sarthe  
Gratuit



**TOUS LES 3<sup>e</sup> VENDREDIS DU MOIS 17h-19h**

**Repair Café**

MJC Joel Sadeler  
Gratuit

## Bien vieillir



**Tous les vendredis (sauf vacances scolaires) 9h30-11h**

**Gym Senior (Intermédiaire)**

Base de loisirs, Montbizot  
Tarif spécifique



**Tous les vendredis (sauf vacances scolaires) 10h45-12h**

**Gym Senior (débutant)**

Base de loisirs, Montbizot  
Tarif spécifique



**24 FÉVRIER, 3, 10, 13, 17, MARS 10h-12h**

**Cycle estime de soi**

Base de loisirs Montbizot  
Gratuit



**DATE À VENIR**

**Bienvenue à la retraite**  
Voir programmation spécifique

à définir  
Gratuit futurs ou nouveaux retraités (2 ans avant ou après la retraite)



**3 JUILLET 14H-16H**

**Soin du visage & Détente**

Base de loisirs Montbizot  
T1/pers



**DATE À VENIR**

**Prendre soin de soi**

Voir programmation Mirabelle  
Gratuit

## Évènements



**29 MARS AU 5 AVRIL**

**Semaine des familles**

Voir programmation spécifique



**VENDREDI à DIMANCHE 16 à 18 MAI**

**Week-end répit parental**

à venir



**14 JUIN 10H-18H**

**Solidarité en fête**

Base de loisirs Montbizot  
Entrée au chapeau ou contre une denrée pour l'Épicerie

## Infos complémentaires

### Animations famille

**Art floral**  
19 juin : gâteau en fleurs séchées  
25 juin : composition d'été en fleurs fraîches

**Atelier cirque parents-enfants**  
Tenue de sport ou vêtements souples, pas de jean, pas de ceinture pas de bijoux

**Le Moulin Sart** : confection de pain. Merci d'apporter un sac ou une boîte pour ramener votre pain.

**Cycle viens jouer en famille et apéro** : Viens profiter d'un moment de détente autour des jeux de société en famille et d'un apéro tout en abordant les émotions, et la communication en famille.

**Journée de l'enfant** : Cuisine + repas partagé, activité sportive l'après-midi + apporter chaussures de sport.

**Sortie à Paris**  
Trajet en train et métro visite de Paris dans les bateaux mouches et musée Grévin. Prévoir votre repas.

**Viens faire ta création de parent**  
7 mars : atelier céramique  
18 avril : atelier macramé  
20 juin : à définir ensemble

### Animations pour tous

**Atelier art floral 30/04** : Composition de printemps en fleurs fraîches / 5/06 : pèle mêle de fleurs séchées

**Soirée mini sport fluo** : Venez pratiquer des jeux (basket, tir à l'arc, bouncerballe) dans un environnement fluo. Tenue blanche pour plus de fun !

**Découverte des fleurs comestibles** : Venez découvrir les fleurs comestibles que l'on retrouve dans la nature. Préparation et partage d'un goûter original.

**Initiation au jardinage** : Venez apprendre à faire des semis et rempotage de plantes

**Journée bien-être** : Partage de 4 activités sur la journée : massage et soin des mains, yoga du rire, sophrologie, création d'un élixir floral. Repas partagé : venez avec une petite spécialité sucrée ou salée.

**Fête de fin d'été** : Venez partager un pique-nique géant avec sourire et bonne humeur ! jeux en bois à disposition ! N'hésitez pas à ramener vos jeux si vous le souhaitez

## TARIFS FAMILLE & VIE SOCIALE

Quotient Familial	0 - 900	901 - 1100	1101-1300	1301 - 1500	1501 - 1700	1701 & +
TARIF 1 par enfant ou par personne	2,50 €	3,30 €	4,00 €	4,80 €	5,60 €	6,30 €
TARIF 2 par enfant ou par personne	8,2 €	10,5 €	13,0 €	15,4 €	17,7 €	18,5 €
TARIF 3 par enfant ou par personne	11,6 €	14,8 €	18,0 €	21,5 €	24,8 €	28,2 €
TARIF 4 par enfant ou par personne	16,9 €	21,6 €	26,5 €	31,3 €	35,8 €	38,6 €
TARIF 5 par enfant ou par personne	21,5 €	27,5 €	33,5 €	39,8 €	46,0 €	50,0 €

Attention nos tarifs peuvent évoluer, retrouvez les mises à jour les plus récentes sur notre site internet

Retrouvez les tarifs hors territoire sur notre site internet

Informations et inscriptions aux activités :  
02.43.27.36.77  
accueil@maisondesprojets.fr  
maisondesprojets.fr

Suivez nous sur les réseaux sociaux

maison des projets

animations.ados\_mdp  
espaces\_jeunes\_mdp

maison des projets

Ne pas jeter sur la voie publique