

# MAISON DES PROJETS

Famille et vie sociale



## Programmation des activités mars à août 2025

### Mômen'Famille



MERCREDI 5 MARS 14h-16h30

*Médiation par l'animal*  
(une truffe, un sourire)

Salle polyvalente, La Guierche  
T1/pers / Dès 3 ans



MERCREDIS 19 MARS/ 25 JUIN 14h-16h

*Art Floral*

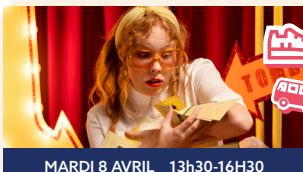
Salle polyvalente Courceboeufs  
T2/enfant / Dès 4 ans



MERCREDI 19 MARS 10h-11h15

*Baby gym*

Salle polyvalente Joué l'Abbé  
T1/enfant / de 18 mois à 3 ans



MARDI 8 AVRIL 13h30-16h30

*Atelier cirque parent/enfant*

Départ Champ de foire Ballon  
T1/enfant/ de 3 à 5 ans



MERCREDI 9 AVRIL 10h-14h

*Repas de printemps*

Salle polyvalente Sainte-Jamme-sur-Sarthe  
T1 / pers / Dès 4 ans



MERCREDIS 16 AVRIL 4 JUIN / 9h-12h45

*Fabrique ton pain à l'île*

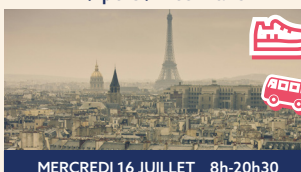
Moulin Sarl  
Départ champ de foire Ballon-Saint Mars  
T1/pers/Dès 2 ans et demi



MERCREDI 11 JUIN 10h-11h15

*Eveil corporel*

Salle polyvalente Joué l'Abbé  
T1/enfant / 18 mois à 3 ans



MERCREDI 16 JUILLET 8h-20h30

*Sortie à Paris*

Départ du champ de foire Ballon  
T3 / pers/dès 6 ans



VENDREDIS 21 MARS 11 AVRIL  
18h30-20h30

*Cycle viens jouer en famille et apéro*

Samedi 7 Juin 11h-14h  
Base de loisirs Montbizot  
Gratuit / dès 4 ans

### Direction l'Asie



MARDI 15 AVRIL 10h30-14h

*Cuisine des sushis et déguste les !*

Salle polyvalente Souillé  
T1 / pers/ Dès 4 ans



SAMEDI 28 JUIN 8h30-17h

*Exposition Japan Festival à Tours*

Départ champ de foire Ballon  
T2 / pers/Dès 5 ans



MERCREDI 2 JUILLET 14h30-16h

*Initiation à la calligraphie*

Salle Sainte-Anne St Pavace  
T1 / enfant/ Dès 6 ans

### Parent mais pas que



SAMEDI 22 MARS 10h30-17h

*Journée de l'enfant*

Base de loisirs Montbizot  
T2 / enfant / Dès 4 ans



VENDREDI 25 AVRIL 17h30-22h30

*Fiesta sans les parents*

MJC Ballon-Saint Mars  
T1 / enfant/Dès 4 ans



VENDREDI 7 MARS/18 AVRIL/20 JUIN  
18h30-20h30

*Viens faire la création de parents*

Base de loisirs Montbizot  
T2/pers garde d'enfant possible

### Animations pour tous



LUNDI 3 MARS 19h45-22h30

*Spéctacle Paris Comedy Club*

Comédie le Mans, RDV champ de foire  
T2/pers



LUNDI 17 MARDI 18 VENDREDI 21  
MARS 14h-16h30

*Stage initiation à la photographie*

MJC Ballon-Saint Mars  
T1/pers pour le stage



JEUDI 3 AVRIL et 5 JUIN 14h30-16h30

*Art Floral*

Base de loisirs Montbizot / EJ La Bazoge  
T2/pers



LUNDI 7 AVRIL 20h-22h

*Soirée mini sport fluo*

Gymnase de Joué l'Abbé  
Gratuit / Dès 5 ans



LUNDI 14 AVRIL 13h30-16h30

*Découverte des fleurs comestibles*

Salle des fêtes de Souillé  
T2/pers/Dès 4 ans



JEUDI 17 AVRIL 9h30-12h30

*Fabrique les chocolats*

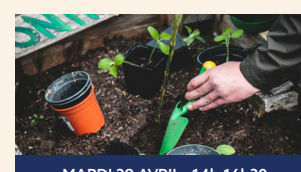
Salle des fêtes de la Guierche  
T1/pers/Dès 4 ans



MERCREDI 22 JEUDI 23  
VENDREDI 24 AVRIL 10h-12h

*Stage Théâtre d'impro*

Salle des fêtes Courceboeufs  
T2/pers pour le stage



MARDI 29 AVRIL 14h-16h30

*Initiation au jardinage*

Ferme «Les Brousailles» Ballon-Saint Mars  
Gratuit



MERCREDI 14 MAI 8h45-18h30

*Visite du musée la Sablésienne*

+ croisière promenade sur le bateau le Sablésien  
RDV Champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T2/pers



SAMEDI 24 MAI 7h-00h

Futuroscope

RDV Champ de Foire Ballon  
T4/pers / Dès 5 ans



MARDI 3 JUIN 9h30-12h30

Visite du musée de la dentelle

Champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T1/pers



MERCREDI 9 JUILLET 10h-17h

Journée bien-être

Saint-Jean-d'Assé  
T3/pers



JEUDI 10 JUILLET 13h30-16h30

Visite du donjon de Ballon

Donjon Ballon-Saint Mars  
Gratuit



SAMEDI 19 JUILLET 6h-22h

Journée à St Jean de Mont

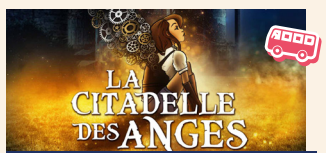
RDV champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T4/pers



MARDI 22 JUILLET 9h30-17h30

Voyage en train ancien

et pique-nique au lac de Tuffé  
RDV Champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T2/pers



MARDI 29 JUILLET horaires en soirée à venir

Repas et spectacle

Citadelle des anges

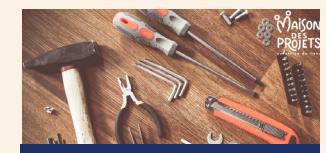
RDV champ de Foire Ballon-Saint Mars  
T2/pers



MERCREDI 27 AOÛT 11h30-14h30

Fête de fin d'été

Plage de Neuville-sur-Sarthe  
Gratuit



TOUS LES 3<sup>e</sup> VENDREDIS DU MOIS 17h-19h

Repair Café

MJC Joel Sadeler  
Gratuit

## Bien vieillir



Tous les vendredis (sauf vacances scolaires) 9h30-11h

Gym Senior (Intermédiaire)

Base de loisirs, Montbizot  
Tarif spécifique



Tous les vendredis (sauf vacances scolaires) 10h45-12h

Gym Senior (Débutant)

Base de loisirs, Montbizot  
Tarif spécifique



24 FÉVRIER, 3, 10, 13, 17, MARS 10h-12h

Cycle estime de soi

Base de loisirs Montbizot  
Gratuit



DATE À VENIR

Bienvenue à la retraite

Voir programmation spécifique

à définir

Gratuit futurs ou nouveaux retraités (2 ans avant ou après la retraite)



3 JUILLET 14H-16H

Soins du visage & Dé détente

Base de loisirs Montbizot  
T1/pers



DATE À VENIR

Prendre soin de soi

Voir programmation Mirabelle  
Gratuit

## Évènements



29 MARS AU 5 AVRIL

Semaine des familles

Voir programmation spécifique



VENDREDI À DIMANCHE 16 À 18 MAI

Week-end répit parental

à venir



14 JUIN 10H-18H

Solidarité en fête

Base de loisirs Montbizot  
Entrée au chapeau ou contre une denrée pour l'Épicerie

## Infos complémentaires

### Animations famille

#### Art floral

19 mars : gâteau en fleurs séchées  
25 juin : composition d'été en fleurs fraîches

#### Atelier cirque parents-enfants

Tenue de sport ou vêtements souples, pas de jean, pas de ceinture pas de bijoux

**Ile Moulin Sart** : confection de pain. Merci d'apporter un sac ou une boîte pour ramener votre pain.

**Cycle viens jouer en famille et apéro** : Viens profiter d'un moment de détente autour des jeux de société en famille et d'un apéro tout en abordant les émotions, et la communication en famille.

**Journée de l'enfant** : Cuisine + repas partagé, activité sportive l'après-midi + apporter chaussures de sport.

#### Sortie à Paris

Trajet en train et métro visite de Paris dans les bateaux mouches et musée Grévin. Prévoir votre repas.

#### Viens faire ta création de parent

7 mars : atelier céramique  
18 avril : atelier macramé  
20 juin : à définir ensemble

### Animations pour tous

**Atelier art floral 03/04** : Composition de printemps en fleurs fraîches / 5/06 : pèle mêle de fleurs séchées

**Soirée mini sport fluo** : Venez pratiquer des jeux (basket, tir à l'arc, bouncerballe) dans un environnement fluo. Tenue blanche pour plus de fun !

**Découverte des fleurs comestibles** : Venez découvrir les fleurs comestibles que l'on retrouve dans la nature. Préparation et partage d'un goûter original.

**Initiation au jardinage** : Venez apprendre à faire des semis et rempotage de plantes

**Journée bien-être** : Partage de 4 activités sur la journée : massage et soin des mains, yoga du rire, sophrologie, création d'un élixir floral. Repas partagé : venez avec une petite spécialité sucrée ou salée.

**Fête de fin d'été** : Venez partager un pique-nique géant avec sourire et bonne humeur ! jeux en bois à disposition ! N'hésitez pas à ramener vos jeux si vous le souhaitez

## TARIFS FAMILLE & VIE SOCIALE

Quotient Familial	0 - 900	901 - 1100	1101-1300	1301 - 1500	1501 - 1700	1701 & +
TARIF 1 par enfant ou par personne	2,50 €	3,30 €	4,00 €	4,80 €	5,60 €	6,30 €
TARIF 2 par enfant ou par personne	8,2 €	10,5 €	13,0 €	15,4 €	17,7 €	18,5 €
TARIF 3 par enfant ou par personne	11,6 €	14,8 €	18,0 €	21,5 €	24,8 €	28,2 €
TARIF 4 par enfant ou par personne	16,9 €	21,6 €	26,5 €	31,3 €	35,8 €	38,6 €
TARIF 5 par enfant ou par personne	21,5 €	27,5 €	33,5 €	39,8 €	46,0 €	50,0 €

Attention nos tarifs peuvent évoluer, retrouvez les tarifs à jour les plus récentes sur notre site internet  
Retrouvez les tarifs hors territoire sur notre site internet

Informations et inscriptions aux activités :  
02.43.27.36.77  
accueil@maisondesprojets.fr  
maisondesprojets.fr

Suivez nous sur les réseaux sociaux



maison des projets



animations.ados\_mdp  
espaces\_jeunes\_mdp



maison des projets

Ne pas jeter sur la voie publique

