

MAISON DES PROJETS

Bassin éducatif de nage



Programmation des activités du 5 mai au 3 octobre 2025

C'est quoi un bassin éducatif de nage ?

Le bassin éducatif de nage, mesure 6 mètres sur 12 mètres pour 1,40 m de profondeur, est chauffé et filtré pour offrir des conditions optimales. Il est situé à Joué-l'Abbé, sur le terrain de tennis, à proximité du gymnase, avec un accès facile aux vestiaires et douches.

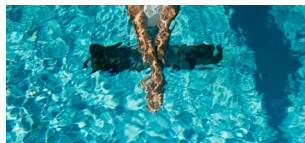
Ce bassin est dédié à l'apprentissage de la nage, à l'aquagym et à l'aquaphobie, à destination de tous les publics, et à l'apprentissage de la nage pour les élèves des écoles du territoire.

Tous ceci encadrés par un maître-nageur sauveteur (MNS).

Il est important de noter qu'il n'y a pas de baignade libre ou de loisirs dans cet espace.



Les activités proposées

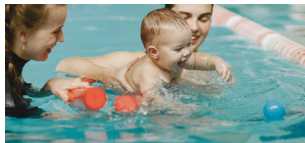


Aquaphobie

L'objectif est de rétablir une relation positive avec l'eau et de réduire les blocages psychologiques, tout en développant la confiance et la relaxation.

Tout public dès 15 ans

Tarif 5€ /personne*



Bébés nageurs

Activité en famille permettant d'introduire les tout-petits dans l'univers aquatique, tout en veillant à leur sécurité, dans une eau chauffée à 32 degrés.

De 6 mois à 4 ans

Tarif 10€ /enfant*
(gratuit pour les adultes accompagnants dans la limite de 2)



Aquagym douce

Une activité idéale pour se remettre au sport en douceur : améliorer la circulation sanguine, faire du renforcement musculaire ou réduire son stress.

Tout public dès 15 ans

Tarif 6€ /personne*



Aquagym tonic

Activité aquatique accessible à toutes personnes en forme. Cette activité permet de travailler l'ensemble du corps sur un rythme soutenu

Tout public dès 15 ans

Tarif 6€ /personne*



Cours particuliers

Grâce à l'accompagnement personnalisé, chaque enfant peut progresser à son propre rythme et surmonter ses éventuelles appréhensions de manière efficace

Tarif avec Sandra
Maître Nageur
06 50 06 70 86



Apprentissage de la nage

L'apprentissage de la nage consiste à apprendre à se déplacer efficacement dans l'eau. Familiarisation avec l'eau, enseignement des techniques de respiration, de mouvements.

Tout public dès 11 ans

Tarif 5€ /séance*

Planning mai-juin-septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h-11h30 Cycle natation scolaire	9h-11h30 Cycle natation scolaire	9h30-11h30 Semaine paire Accueil de Loisirs Neuville 3-5 ans	9h-11h30 Cycle natation scolaire	9h-11h30 Cycle natation scolaire
	12h-12h45 Aquaphobie		12h-12h45 Aquaphobie	
14h-16h30 Cycle natation scolaire	14h-16h30 Cycle natation scolaire	14h-16h Semaine impaire Accueil de loisirs 6-12 ans*	14h-16h30 Cycle natation scolaire	14h-16h30 Cycle natation scolaire
18h30-19h15 Aquagym tonic			18h30-19h15 Aquagym douce	
		Semaine paire Espaces Jeunes		

Retrouvez les horaires des créneaux pour les accueils de loisirs sur le site internet (rubrique documents à télécharger) : maisondesprojets.fr

*Montbizot 6-8 ans et La Bazoge 9-12 ans

Planning juillet-août

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h-11h30 Accueil de loisirs 3-5 ans*	9h30-11h30 Accueil de loisirs 3-5 ans*	9h-11h30 Accueil de loisirs 3-5 ans*	9h-11h30 Accueil de loisirs 6-12 ans *	9h30-10h15 Bébés nageurs : découverte du milieu aquatique 6-12 mois
				10h30-11h15 Bébés nageurs : familiarisation au milieu aquatique 12-24 mois
				11h30-12h15 Bébés nageurs : familiarisation au milieu aquatique 2 à 4 ans
14h-16h30 Activité famille	14h-16h Accueil de loisirs 6-12 ans *	14h-16h30 Accueil de loisirs 6-12 ans*	14h-16h30 Activité jeunesse	14h-14h45 Aquagym douce
				15h-15h45 Apprentissage de la nage
				16h-16h45 Aquagym tonic
				17h-17h45 Aquaphobie

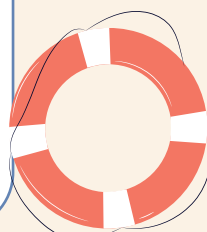
*Retrouvez les sites concernés pour les accueils de loisirs sur le site internet (rubrique documents à télécharger) : maisondesprojets.fr

Inscription pour les créneaux bassin de nage accueil de loisirs de juillet et août à partir du 19 mai

À prévoir au bassin

à penser

- Lunettes de natation
- Maillot de bain
- Claquettes
- Accessoires de douche
- Gourde d'eau
- Sac
- Serviette /peignoir
- Bonnet de bain
- Manteau si il fait froid



Informations et inscriptions :
accueil@maisondesprojet.fr
 02.43.27.36.77
www.maisondesprojets.fr

Suivez nous sur les réseaux sociaux :



maison des projets



maison des projets



animations.ados_mdp
 espaces_jeunes_mdp

Le projet bénéficie du soutien de la Fondation Princesse Charlène de Monaco www.fondationprincessecharlene.mc