

MAISON DES PROJETS

Bassin éducatif de nage



Programmation des activités du 4 mai au 3 octobre 2026

C'est quoi un bassin éducatif de nage ?

Ce bassin est dédié à l'apprentissage de la nage, à l'aquagym et à l'aquaphobie, à destination de tous les publics, et à l'apprentissage de la nage pour les élèves des écoles du territoire.

Il mesure 6 mètres sur 12 mètres pour 1,40 m de profondeur, est chauffé et filtré pour offrir des conditions optimales. Il est situé à Joué-l'Abbé, sur le terrain de tennis, à proximité du gymnase, avec un accès facile aux vestiaires et douches.

Tous ceci encadrés par un maître-nageur sauveteur (MNS).

Il est important de noter qu'il n'y a pas de baignade libre ou de loisirs dans cet espace.



Les activités proposées

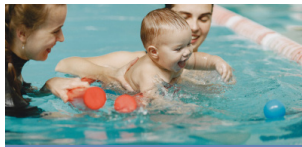


Aquaphobie

L'objectif est de rétablir une relation positive avec l'eau et de réduire les blocages psychologiques, tout en développant la confiance et la relaxation.

Tout public dès 15 ans

Tarif 5€ /personne*



Bébés nageurs

Activité en famille permettant d'introduire les tout-petits dans l'univers aquatique, tout en veillant à leur sécurité, dans une eau chauffée à 32 degrés.

De 6 mois à 4 ans

Tarif 10€ /enfant*
(gratuit pour les adultes accompagnants dans la limite de 2)



Aquagym douce

Une activité idéale pour se remettre au sport en douceur : améliorer la circulation sanguine, faire du renforcement musculaire ou réduire son stress.

Tout public dès 15 ans

Tarif 6€ /personne*



Aquagym tonic

Activité aquatique accessible à toutes personnes en forme. Cette activité permet de travailler l'ensemble du corps sur un rythme soutenu

Tout public dès 15 ans

Tarif 6€ /personne*



Cours particuliers

Grâce à l'accompagnement personnalisé, chaque enfant peut progresser à son propre rythme et surmonter ses éventuelles appréhensions de manière efficace

Tarif avec Alexis
Maître Nageur
06 30 40 50 60



Apprentissage de la nage

L'apprentissage de la nage consiste à apprendre à se déplacer efficacement dans l'eau. Familiarisation avec l'eau, enseignement des techniques de respiration, de mouvements.

Tout public dès 11 ans

Tarif 5€ /séance*

*Les tarifs sont indiqués par séance

Planning mai-juin-septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h-11h30 Cycle natation scolaire	9h-11h30 Cycle natation scolaire	9h30-11h30 Semaine paire Accueil de Loisirs Neuville 3-5 ans	9h-11h30 Cycle natation scolaire	9h-11h30 Cycle natation scolaire
		Semaine impaire Accueil de Loisirs Montbizot 3-5 ans		
14h-16h30 Cycle natation scolaire	14h-16h30 Cycle natation scolaire	14h-16h Semaine paire Accueil de loisirs 6-12 ans*	14h-16h30 Cycle natation scolaire	14h-16h30 Cycle natation scolaire
	18h30-19h15 Aquaphobie	Semaine impaire Jeunesse	18h30-19h15 Aquaphobie	
	19h15-20h Aquagym douce		19h15-20h Aquagym tonic	

Retrouvez les horaires des créneaux pour les accueils de loisirs sur le site internet (rubrique documents à télécharger) : maisondesprojets.fr

*Montbizot 6-8 ans et La Bazoge 9-12 ans

Début des inscriptions le 15 avril

Planning juillet-août

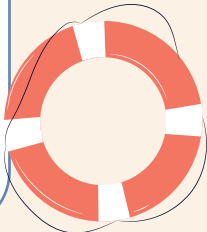
Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h-11h30 Accueil de loisirs 3-5 ans*	9h30-11h30 Accueil de loisirs 3-5 ans*	9h-11h30 Accueil de loisirs 3-5 ans*	9h-11h30 Accueil de loisirs 6-12 ans *	9h-9h45 Bébés nageurs : découverte milieu aquatique 6-12 mois
				10h-10h45 Bébés nageurs : familiarisation milieu aquatique 12 à 24 mois
				11h-11h45 Bébés nageurs : familiarisation milieu aquatique 2-4 ans
14h-16h30 Activité famille	14h-16h Accueil de loisirs 6-12 ans *	14h-16h30 Accueil de loisirs 6-12 ans*	14h-16h30 Activité jeunesse	14h-14h45 Aquaphobie
				15h-15h45 Aquagym douce
				16h-16h45 Aquagym tonic
				17h-17h45 Apprentissage de la nage

*Retrouvez les sites concernés pour les accueils de loisirs sur le site internet (rubrique documents à télécharger) : maisondesprojets.fr

À prévoir au bassin

à penser

- ☐ Lunettes de natation
- ☐ Maillot de bain
- ☐ Claquettes / sac
- ☐ Accessoires de douche
- ☐ Gourde d'eau
- ☐ Crème solaire ou lycra
- ☐ Serviette /peignoir
- ☐ Bonnet de bain
- ☐ Manteau si il fait froid



Informations et inscriptions :
accueil@maisondesprojets.fr
02.43.27.36.77
www.maisondesprojets.fr

Suivez nous sur les réseaux sociaux :



maison des projets



maison des projets



Jeunesse MDP

Le projet bénéficie du soutien de la Fondation Princesse Charlène de Monaco www.fondationprincessecharlene.mc