

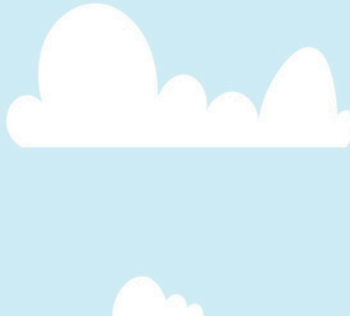
La semaine des liens

Bien vieillir en Maine Coeur de Sarthe

02 ► 06 NOVEMBRE



Avec le soutien de la conférence des financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de la Sarthe



La semaine des liens

Bien vieillir en Maine Coeur de Sarthe

PROGRAMMATION

Lundi 02 novembre

10h00-12h00

English for séniors

Maison des Projets Ballon

Lundi 02 novembre

14h00-16h00

Dictée
intergénérationnelle

École de Montbizot

Mardi 03 novembre

14h00-15h30

Sophrologie

Salle Sainte Anne
Saint Pavace

Mercredi 04 novembre

09h00-16h30

Journée
intergénérationnelle

Atelier cuisine, Activité
physique adaptée, repas
partagée et spectacle

Salle polyvalente Souillé

Jeudi 05 novembre

14h00-15h30

Line Dance

Salle Michel Lalos Ballon

Vendredi 06 novembre

14h00-16h00

Atelier code de la
route

Salle de la Résidence
autonomie La Bazoge



Infos et inscriptions

02.43.27.36.77

accueil@maisondesprojets.fr